**ENNEAGRAM**

**HEDEF:** Katılımcıların kendilerini tanımalarını sağlamak ve farkındalığını artırmak, mutlu, başarılı ve huzurlu olmak için farklı bakış açılarını ve kişilikleri tanımak

**İÇERİK:**

Enneagram nedir?

Sistemin dinamikleri

Hayata 9 farklı bakış

Enneagram tipleri

9 tipin duygu, düşünce ve davranış tarzları

Kanat etkileri

Stres durumunda kişilik davranışı

Rahat etmek için tiplerin davranışları

**KATILIMCI KAZANIMLARI**

Katılımcılar kendilerini ve çevresinde bulunan kişilerin mizaçlarını daha etkili olarak tanıyabilecek ve onların hangi davranışları neden yaptıklarını anlayabileceklerdir. Hayatı daha kaliteli yaşayabilmek için kişilik tiplerinin beklentilerini ve muhtemel davranışlarını yorumlayarak bir kitap gibi onları okuyabileceklerdir.

**ÇALIŞTAY YÖNTEMİ**

Çalıştay teorik bilgilerin yanı sıra video gösterimi ve uygulamalı olarak gerçekleştirilecektir.

**KATILIMCI PROFİLİ**

İnsan kaynakları uzmanları, yöneticiler, koçlar, mentörler, öğretmenler, hayatı daha kaliteli yaşamak isteyen kişiler eğitime katılabilirler.